

in Gedanken - nach innen	Phase 1 Selbst- einfühlung	Situation
		mein Gefühl
		mein Bedürfnis
	Phase 2 Einfühlung in den anderen	ich Bitte mich
		Situation
		sein Gefühl
im Dialog - nach außen	Phase 3 Einfühlung anbieten	sein Bedürfnis
		er Bitte mich
		Situation
	Phase 4 um Einfühlung bitten	sein Gefühl
		mein Gefühl
		mein Bedürfnis
		ich Bitte ihn